



In Begegnung mit dir selber - in Begegnung mit der Natur

Hast du dich auch schon gefragt, welche Geschichten und Schichten in dir ruhen und darauf warten, entdeckt zu werden. Was würde es für dich bedeuten, innezuhalten und der Natur - dem Wasser, den Steinen, den Wolken, dem Hasen, der Nacht oder dem Wind und auch dir selber zuzuhören?

Wir ziehen für drei Tage in die Natur, finden einen Platz und im Zentrum brennt das gemeinsame Feuer. Dieses will gehütet und genährt sein, damit es uns Wärme, Sicherheit und die Glut schenkt, auf der wir kochen. Du wirst dir deinen eigenen Schlafplatz einrichten - vielleicht unter einer schützenden Tanne, vielleicht auf einem weichen Moosbett.

Gerne begleiten wir dich durch diese Tage - auch naturtherapeutisch.

Datum	Freitag, 15.8. - Sonntag, 17.8.2025
Ort	Schweizer Waldlandschaft (Ort wird noch bekannt gegeben)
Teilnehmer*innen	6 - 10 Personen mit oder ohne Outdoorerfahrung
Kosten	420.00 (inkl. Essen und Material)
Anmeldung	Bis 31.7.2025

Leitung

Maya Würsch - Systemische Naturtherapeutin, Lomi Bodyworkerin, Sozialarbeiterin
079 531 88 13 / maya.wuersch@gmx.ch / www.mayawuersch.ch

Karin Studer - Systemische Naturtherapeutin, Shiatsutherapeutin,
Aufstellungsleiterin
079 488 61 43 / kstuder@gmx.net / www.natur-heilpraxis-bern.ch