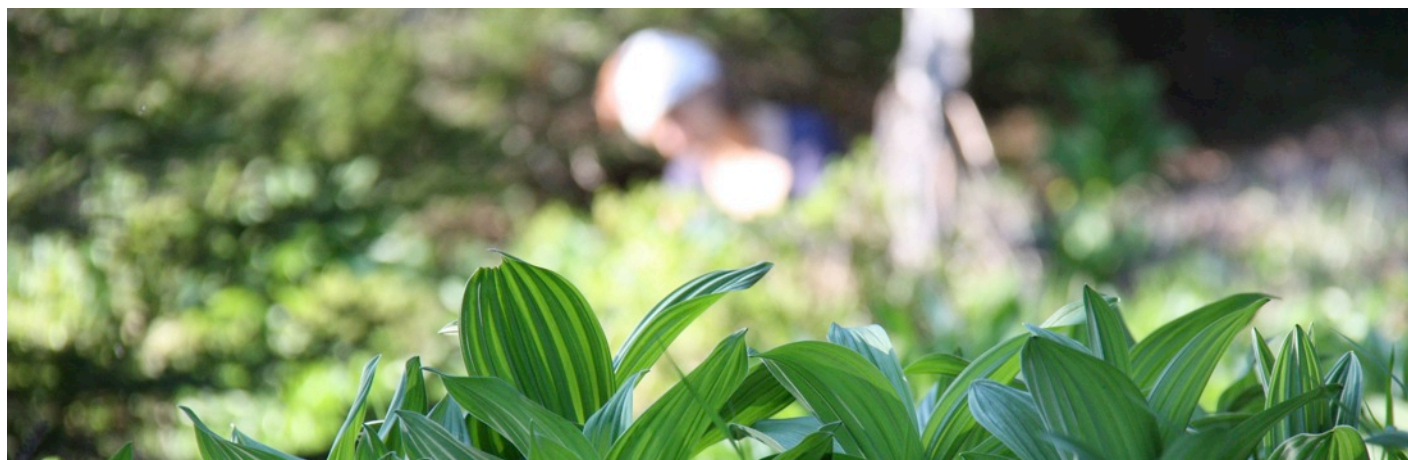


Meinen Raum hüten

Ein Seminar auf der Alp rund ums Thema Grenzen



Wir begegnen in unserem Alltag in Beruf, Familie, Partnerschaft der Herausforderung, den eigenen Raum einzunehmen, ihn zu pflegen und Grenzen zu setzen. Was macht meine gesunde Grenze aus und wie kann ich sie verantwortungsvoll gestalten? Mit diesen und anderen Fragen lassen wir uns für drei Tage im Alpraum nieder, kochen am Feuer, schlafen wenn möglich in der freien Natur. Sprachbegleitend und handlungsorientiert, in der Gruppe oder in Einzelarbeit unterstützen wir persönliche Prozesse in einem wertschätzenden, vertrauensvollen Rahmen.

Kosten	480.- inkl. Verpflegung, Gruppenmaterial und Materialtransport bis Alp Stössi (exkl. allfällige Übernachtung im Hotel Maderanertal)
Datum	Sa, 06. Juli 2013, Treffpunkt 10.00 Uhr Talstation Golzernbahn bis Mo, 08. Juli 2013, ca 16.45 Uhr
Übernachtung	Wer nicht im Freien übernachten möchte, hat die Möglichkeit im Hotel Maderanertal zu schlafen (kann vor Ort organisiert werden).
Voraussetzungen	Neben einer normalen Grundkondition sind keine besonderen Voraussetzungen nötig.
Gruppengrösse	6-12 Personen
Anmeldefrist	22. Juni 2013

Nach dem definitiven Eingang der Anmeldung verschicken wir eine Packliste und die Rechnung mit Einzahlungsschein.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Dipl. Erlebnispädagogin, Ausbildungen in Naturtherapie und Aufstellungsarbeit, als Sozialpädagogin im Bereich Jugend und Familie tätig, Naturheilpraktikerin in Ausbildung.

Christian Mulle

Organisationsberater und Coach, als Personalentwickler im Management Development tätig, Weiterbildung in Aufstellungsarbeit, systemischer Naturtherapeut in Ausbildung.

Karin Studer

kstuder@gmx.net
079 488 61 43



Christian Mulle

christian.mulle@walkout.ch
079 415 88 19

Der Zauber der Berge, der Ruf der Natur, die erlebbare Tiefe und Weite in der Einfachheit des draussen Seins, berühren und bewegen uns immer wieder. Mit unserer Erfahrung und fachlicher Kompetenz, begleiten wir Menschen mit ihren individuellen Themen und Fragen in verschiedenen Naturräumen.
